



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Ausschreibung Städtewettkampf Bern, Sonntag, 24. März 2024

Disziplinen

Es werden folgende Disziplinen am Wettkampf geschwommen. Es kann auch nur an den Einzel- resp. Teamdisziplinen teilgenommen werden. Pro Disziplin stehen 120 Startplätze zur Verfügung, das Eingangsdatum der Anmeldung ist massgebend.

<i>Einzeldisziplinen</i>	<i>Teamdisziplinen</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw
200m Obstacle *	

* Schwimmbar ohne ILS-Kenntnisse

** Puppe liegt in 4m Tiefe

Kategorien

Folgende Alterskategorien (min. 10 Tln pro Kat.) werden jeweils geschlechtergetrennt erstellt:

- Youth (bis 18 Jahre, Jg. 2006 und jünger)
- Open (ab 18 Jahren, Jg. 2005 und älter)
- Masters (ab 30 Jahren, Jg. 1994 und älter)

Wertung

- Einzelwertung:
Es werden jeweils die drei besten Resultate der Einzeldisziplinen gewertet.
- Teamwertung:
Es zählen alle vier Teamdisziplinen zur Wertung.
- Clubwertung:

Das beste Damen- und das beste Herrenteam der Teamwertung (je Alterskategorie) bilden zusammen die Clubwertung.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Informationen

Bad	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Anreise mit ÖV	Ab Bern Bahnhof bis Bern Europaplatz (ab dort ca. 7 Minuten Fussweg zum Bad) oder Bern Stöckacker (ab dort ca. 5 Minuten Fussweg zum Bad)
Anreise mit Auto	ca. 5 Minuten ab Abfahrt Bern-Forsthaus (Nr. 35) oder Bern-Betlehem (Nr. 33)
Parkplätze	Es stehen keine kostenlosen Parkplätze für die Teilnehmenden zur Verfügung. Vor dem Bad gibt es gebührenpflichtige Parkplätze.

Zeitplan

Türöffnung:	07:30 Uhr
Managermeeting:	08:00 Uhr
Start:	08:30 Uhr
Disziplinen:	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Rangverkündigung:	ca. 18:00 Uhr



Ihre Rettungsschwimmer



Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Übernachtung

Ca. 8 Minuten vom Bad entfernt: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

Verpflegung

Verpflegung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

- Anmeldungen bitte direkt über das Onlineportal LCAS machen.
- **Anmeldung bis Sonntag, 3. März 2024**
 - Ab diesem Datum sind grundsätzlich keine Änderungen mehr möglich.
- **Der Veranstalter behält sich vor, den Wettkampf bei zu wenigen Teilnehmenden kurzfristig abzusagen.**
- Anmeldungen ohne Startgeld sind nicht gültig.
 - **Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes.**
- Max. Teilnehmende: Wegen Auflagen des Bades darf pro Team nur eine Begleitperson mitkommen.



Ihre Rettungsschwimmer



Startgeld (einzuzahlen bis 10.03.2024)

CHF 30.- pro Schwimmer*in

Wichtig: bei «Zusätzlichen Informationen» der **Sektionsname** hinzufügen!

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)

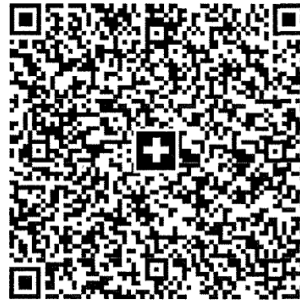
--	--

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an
CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen
Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

--	--

Bei Abmeldungen gibt es keine Rückerstattung des Startgeldes!

Kontakt

staedte@slrgbern.ch

Wir freuen uns auf eine grosse Beteiligung.

SLRG Sektion Bern



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Invitation pour la compétition de sauvetage à Berne, dimanche 24 mars 2024

Disciplines

Les disciplines suivantes seront nagées lors de la compétition. Il est également possible de participer uniquement aux disciplines individuelles ou par équipe. Il y a 120 places de départ disponibles par discipline, la date de réception de l'inscription est décisive.

<i>Disciplines individuelles</i>	<i>Disciplines par équipe</i>
100m Manikin Tow with Fins	4x 50m Obstacle Relay*
100m Manikin Carry with Fins**	4x 50m Medley Relay*
100m Rescue Medley	4x 25m Manikin Relay*
50m Manikin Carry	12.5m Line Throw
200m Obstacle *	

* peut être nagé sans connaissance de l'ILS

** le mannequin se trouve à 4m de profondeur

Catégories

Les catégories d'âge suivantes (au moins 10 participants par catégorie) seront séparées par sexe, créées :

- Youth (moins de 18 ans, année de naissance 2006 et moins)
- Open (à partir de 18 ans, année de naissance 2005 et plus)
- Masters (à partir de 30 ans, année de naissance 1994 et plus)

Classement

- Classement individuel:
Les trois meilleurs résultats des disciplines individuelles seront évalués.
- Classement par équipe:
Les quatre disciplines d'équipe comptent pour le classement.
- Classement par club:
La meilleure équipe féminine et la meilleure équipe masculine du classement par équipe (par catégorie d'âge) forment ensemble le classement du club.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Informations

Lieu:	Hallenbad Weyermannshaus, Stöckackerstrasse 9, 3027 Bern
Arrivée en train:	depuis la gare de Berne jusqu'à Bern Europaplatz (de là, env. 7 minutes à pied jusqu'à la piscine) ou Bern Stöckacker (de là, env. 5 minutes à pied jusqu'à la piscine)
Arrivée en voiture :	env. 5min à partir de la sortie Bern-Forsthaus (n°35) ou de la sortie Bern-Bethlehem (n°33)
Parking	Il n'y a pas de places de parking gratuites pour les participants. Devant la piscine, il y a des places de parking payantes.

Horaire

Ouverture des portes:	07:30h
Réunion des capitaines d'équipe:	08:00h
Début des compétitions :	08:30h
Disciplines :	Obstacle Obstacle Relay Line Throw Manikin tow with fins Manikin Carry Manikin Relay Manikin Carry with fins Rescue Medley Medley Relay
Remise des prix :	env. 18:00h



Ihre Rettungsschwimmer



Assurance

Chaque participant doit être personnellement assuré.

Logement

A seulement 8 minutes du piscine: Hotel Holiday Inn, Bern Westside

Nourriture

Aucun repas de midi est organisé.

Inscription

- Inscription via LCAS, lien sur le site internet du SLRG Bern
- **Inscription jusqu'à dimanche, le 3 mars 2024**
 - À partir de cette date, aucun changement n'est possible sur le fond.
- **L'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition s'il y a trop peu de participants.**
- Les inscriptions sans frais d'inscription ne sont pas valables.
En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.
- Max. participants : En raison des règlements du piscine, un seul accompagnateur par équipe est autorisé.



Ihre Rettungsschwimmer



Frais d'inscription (à payer jusqu'au 10.03.2024)

CHF 30.- par participant

Important: dans "Zusätzliche Informationen", ajouter **le nom de la section!**

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an

CH23 3014 4051 2444 0317 8
SLRG Sektion Bern
3000 Bern

Referenz
00 00005 12444 03178 00045 21201

Zusätzliche Informationen

Startgeld Städtewettkampf Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

En cas d'annulation, les frais d'inscription ne sont pas remboursés.

Contact

staedte@slrgbern.ch

Nous nous réjouissons d'une large participation.

SLRG Sektion Bern